

FUERA DE JUEGO

Los futbolistas, cada vez más cansados

El informe *Player workload and recovery during the emergency calendar*, realizado junto a Kpmg, examina la carga de trabajo que soportan los futbolistas al jugar con menos de cinco días de diferencia.

Palco23

7 may 2021 - 05:00



La Fifpro reclama un descanso para los futbolistas. El sindicato mundial de futbolistas demanda un mayor descanso para los futbolistas que, tras la pandemia, juegan hasta el 82% de partidos con menos de los cinco días de descanso recomendados, según el informe *Player workload and recovery during the emergency calendar*.

El estudio se basa en los datos recogidos a través de un análisis de Kpmg a 265 futbolistas masculinos de 43 ligas nacionales distintas, con la correspondiente información sobre el tiempo de juego, los viajes, los periodos de recuperación y la carga física que cada partido supone para los músculos de los atletas.

El informe revela que entre el 1 de mayo de 2020 y el 31 de enero de 2021, los jugadores que compiten principalmente en competiciones nacionales aumentaron su número medio de apariciones con menos de cinco días de recuperación hasta el 42%, un aumento del 10,7% respecto a antes de la pandemia.

Respecto a los jugadores que disputan competiciones internacionales, en las que los jugadores disputan más partidos por competir también entre semana, la media de lesiones aumentó un 2% respecto a 2019, elevándose la cifra hasta el 52%.

Fifpro reclama un mayor descanso para los futbolistas antes del Mundial de 2022

El periodo estival es cada vez más corto para los jugadores profesionales. Los finalistas de la Champions League 2020 Kylian Mbappé y Nicklas Süle tuvieron once y trece días respectivamente entre la final de la competición y el partido de clasificación de la Uefa Nations League.

“Necesitamos medidas inmediatas que protejan a los jugadores a través de pausas mínimas garantizadas fuera de la temporada, periodos mínimos de descanso ampliados entre partidos, normas de sustitución y mucho más”, comentaba al respecto Jonas Baer-Hoffman, secretario general de Fifpro.

Fifpro es el sindicato internacional de futbolistas, con más de 60.000 jugadores adheridos en todo el mundo. El organismo, del que forma parte la Asociación de Futbolistas de España (AFE), se creó en 1965 y está formado por 63 representantes. Su misión es negociar con la Fifa las condiciones laborales de los atletas de este deporte.