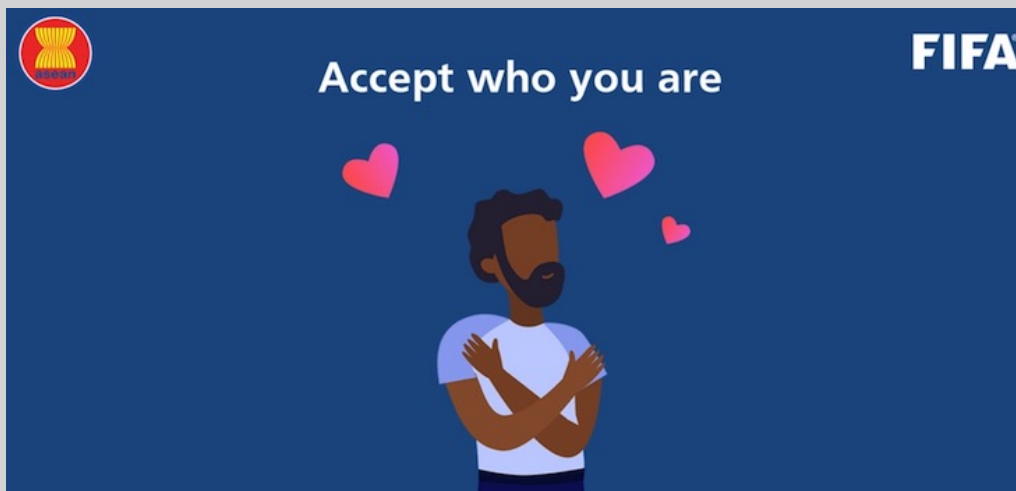


La Fifa apoya la salud mental con la campaña #ReachOut

El 23% de los jugadores en activo sufre trastornos del sueño, el 9% ha comunicado que padece depresión y otro 7% sufre ansiedad.

Palco23

3 ago 2021 - 05:00



La Fifa, con la salud mental. El organismo ha presentado #ReachOut, una campaña creada para sensibilizar sobre los síntomas de los problemas de salud mental, animar a las personas a buscar ayuda cuando la necesiten y actuar cada día para mejorar la salud mental. La entidad ha puesto así de manifiesto la importancia de incrementar la sensibilización sobre la salud mental, con la colaboración de futbolistas en activo y retirados, de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y de la Asociación de Naciones del Sudeste Asiático (Asean).

“Esta campaña es muy importante para sensibilizar sobre los problemas de la salud mental y fomentar un debate que puede salvar vidas, la depresión y la ansiedad afectan cada vez a más personas en todo el mundo, y los jóvenes figuran entre los grupos más vulnerables”, ha comentado Gianni Infantino, presidente del organismo.

En la campaña participan con sus testimonios las Fifa Legends Aline, Vero Boquete, Cafú, Laura Georges, el excentrocampista español Luis García, Shabani Nonda, Patrizia Panico, Fara Williams y Walter Zenga. Además, la Fifa ha conversado con Marvin Sordell, exdelantero del Bolton Wanderers y de la selección olímpica británica, y con Sonny Pike, proclamado como “la próxima estrella del fútbol” cuando tenía catorce años, acerca de sus experiencias con la depresión. Teresa Enke confiesa el dolor que se siente con el suicidio de un ser querido y habla de su trabajo en la Fundación Robert Enke.

El 23% de los jugadores en activo sufre trastornos del sueño, el 9% ha comunicado que padece depresión y otro 7% sufre ansiedad. Estas cifras aumentan entre los futbolistas retirados: el 28% tiene problemas para dormir, y la depresión y la ansiedad afectan respectivamente al 13% y al 11%, según Fifpro. Asimismo, la depresión afecta a más de 260 millones de personas en todo el mundo, y la mitad de los problemas de salud mental aparecen alrededor de los catorce años de edad. El suicidio es la cuarta causa de muerte de los jóvenes entre los 15 y los 29 años.