

FUERA DE JUEGO

Fitness inspirador y solidario en 'Dejando Huellas'

Ernesto Acosta, creador de programas de fitness como Gluteboom o Bodyjump, ha presentado su libro, en el que comparte anécdotas y reflexiones para superar las barreras y limitaciones.

Palco23

20 ago 2020 - 09:00



Ernesto Acosta, creador de programas de fitness como Gluteboom o Bodyjump, ha presentado su libro *Dejando Huellas*, en el que comparte anécdotas y reflexiones para superar las barreras y limitaciones.

La publicación del libro ha sido posible gracias a una campaña de **crowdfunding**, cuyo objetivo era llegar a la recaudación de 3.000 euros. “En el proyecto nace gracias al compromiso y la voluntad de la comunidad Fitconcept, la empresa Ossfitness y la campaña de micromecenazgo organizada por la editorial Zasbook”, ha explicado Ernesto Acosta.

“En cada uno de los capítulos podemos notar, como su máximo interés es cambiar la

PALCO23

forma de ver la realidad del lector, tumbar barreras emocionales y hacer que cada uno de nosotros, incidamos de forma positiva en nuestro entorno y cambiarlo a mejor”, ha explicado el autor. Acosta espera que tras la publicación del libro pueda lanzar campañas solidarias a través de la venta de **merchandising** para destinar la recaudación a la lucha contra el cáncer.