

FITNESS

Sano Center vuelve a abrir los clubes de entrenamiento personal tras el Covid-19

La cadena de clubes de entrenamiento personal ha abierto algunas instalaciones ubicadas en las regiones que han pasado a la fase 1. Los clientes deberán pedir cita previa para entrenar presencialmente en el club.

Palco23
12 may 2020 - 10:46

Sano Center inicia su particular desescalada y vuelta a la actividad. La cadena de estudios de entrenamiento personal ha abierto los centros ubicados en regiones que han pasado a la zona 1. El Gobierno permite a los centros deportivos volver a operar siempre y cuando se extremen las medidas de higiene y distanciamiento físico, se exija pedir cita previa y haya un entrenador por cada cliente.

Son condiciones que cumple Sano Center, al ser una empresa especializada en entrenamiento personal y en grupos reducidos, por lo que ha decidido volver a la actividad durante esta semana, según ha dado a conocer la compañía. Entre las medidas que se han tomado para ofrecer el servicio con seguridad está la medición de temperatura, el uso de alfombras desinfectantes y gel hidroalcohólico. Se respetará la distancia de seguridad, la ventilación permanente y las de infección de las instalaciones y el material utilizado, tal y como establece el protocolo elaborado por la patronal de los gimnasios, Fneid.

La compañía continuará ofreciendo entrenamiento personal vía online para los clientes que prefieran ejercitarse en casa. La cadena lanzó una plataforma para prescribir ejercicios a sus clientes. "Tienen como elemento diferenciador la personalización e individualización, con la adaptación de las sesiones a la condición física y a los objetivos que persiga el usuario", explicó la empresa semanas atrás a través de un comunicado. La idea es que los técnicos hagan seguimiento de los clientes, tanto desde la perspectiva deportiva como a través de consejos de nutrición.