FITNESS

El entrenamiento en suspensión de GoFlo llega al gimnasio español

Palco23
1 dic 2015 - 19:06

El *fitness* español ya cuenta con otro sistema de entrenamiento. GoFlo, unas bandas portátiles para realizar ejercicio en suspensión, han entrado en los gimnasios de España . De esta forma, será el tercer país donde se encuentre este material después de Israel y de Estados Unidos, que es donde se fabrican.

Esta incursión llega de la mano de la empresa de gestión deportiva Valgo, que distribuirá el producto en el país de forma exclusiva. El precio de las tiras elásticas GoFlo es de 335 euros, dentro del cual se incluye un DVD con más de 200 ejercicios.

La novedad de este equipamiento se encuentra en la posibilidad de realizar deporte gracias al propio peso del cuerpo, como ocurre en la práctica de la modalidad Radikal. Con la entrada de la firma en España, en los próximos meses tendrán lugar diferentes cursos de formación para conocer esta herramienta y todas las posibilidades que ofrece.

https://www.palco23.com/fitness/el-entrenamiento-en-suspension-de-goflo-llega-al-gimnasio-espanol

El presente contenido es propiedad exclusiva de Palco23 Ediciones, SL, sociedad editora de Palco23.com (www.palco23.com), que se acoge, para todos sus contenidos, y siempre que no exista indicación expresa de lo contrario, a la licencia Creative Commons Reconocimiento. La información copiada o distribuida deberá indicar, mediante cita explícita y enlace a la URL original, que procede de este sitio.