

FITNESS

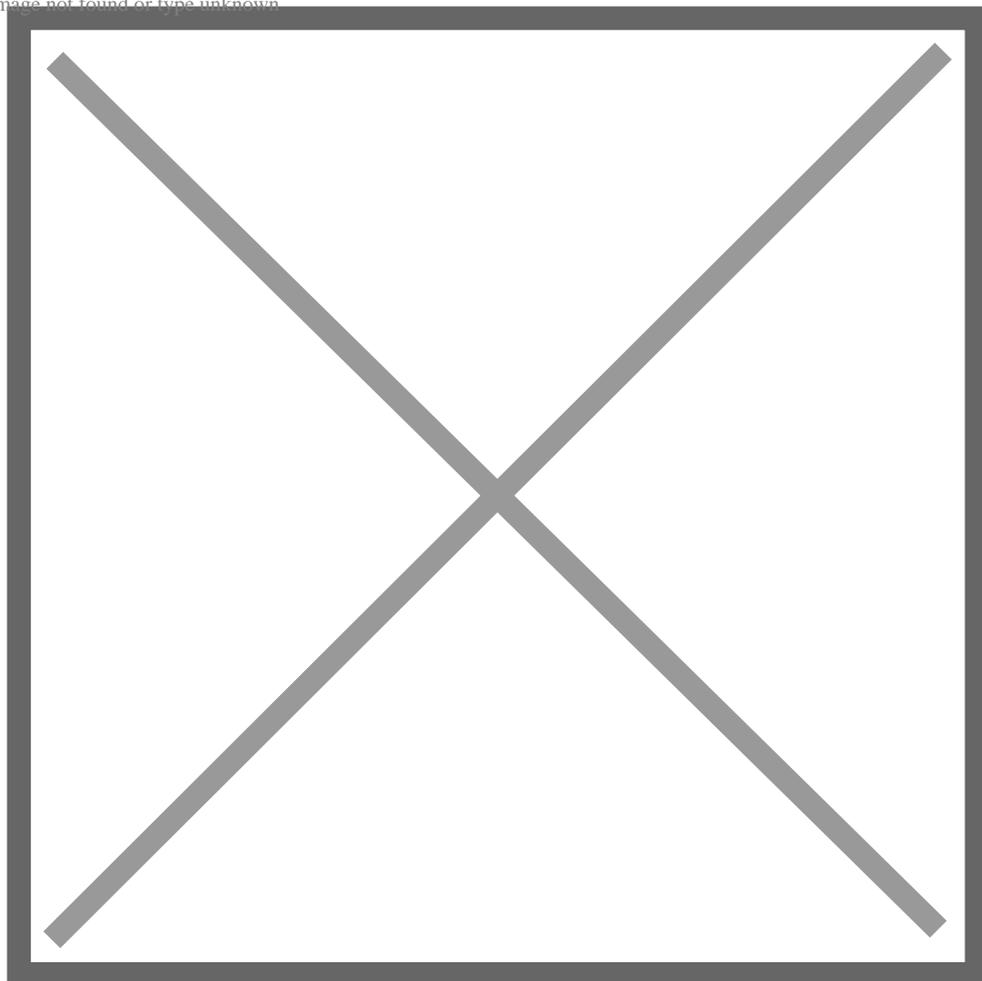
El club barcelonés Bonasport ficha a un nuevo director de 'fitness'

Jose Expósito se ha incorporado al exclusivo gimnasio de Barcelona con el fin de mejorar el grado de satisfacción de los clientes.

Palco23

16 may 2017 - 04:56

Image not found or type unknown



Bonasport refuerza su área de *fitness* con el fichaje de un nuevo director deportivo para su gimnasio. La compañía, que opera uno de los clubes más exclusivos de Barcelona, ha incorporado a su equipo a José Expósito con el fin de mejorar el grado de satisfacción de sus clientes y optimizar la sala de *fitness*.

El nuevo técnico llega a Bonasport con el reto de actualizar los servicios incorporando las últimas tendencias del sector. De ahí que la compañía haya apostado por Expósito, que hace unos años creó el método de entrenamiento XT29, un sistema de ejercicios funcionales de máxima intensidad enfocado a la pérdida de grasa en poco tiempo y a la mejora del rendimiento deportivo.

Colaborador del área de *fitness* del Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña (Inefc) y entrenador personal de deportistas de élite, agentes de los cuerpos de seguridad y celebridades, el nuevo director incorporará su método de entrenamiento al club para renovar su parrilla de clases dirigidas.

Esta incorporación se enmarca dentro de la estrategia de mejora de servicios del club. “Fichamos a los mejores profesionales de cara área, a figuras referentes en su deporte, con el fin de ofrecer el mejor servicio posible. De ahí que tengamos una tasa de rotación anual del 20%”, explicó meses atrás Eduard Cabré, director general del centro, en una entrevista con *Palco23*.