FITNESS

El Centre Rehabilitació Balmes apuesta por tratamiento activo con una inversión de 240.000 euros

El centro, que forma parte de la red Milenium de Sanitas, ha invertido en un sistema de entrenamiento en circuito para favorecer la recuperación de los pacientes mientras hacen deporte.

P. López
10 abr 2019 - 04:58

El Centre Rehabilitació Balmes ha ganado un 30% de clientes en los últimos siete meses

Hacer reposo es una parte vital en la recuperación de cualquier atleta tras una lesión, pero la práctica deportiva también forma parte del proceso. De ahí que el Centre Rehabilitació Balmes haya invertido 240.000 euros en remodelar toda la instalación e incorporar un sistema de entrenamiento en circuito que ha supuesto un alza del 30% en el número de pacientes en los últimos siete meses.

El centro dirigido por Francesc Fraile forma parte de la red de Sanitas, y ha reforzado su apuesta por esta filosofía para mejorar la recuperación de sus pacientes. “El sector de la rehabilitación actual es similar al de hace décadas, es pasivo, y lo que hemos hecho ha sido apostar por un tratamiento más activo”, explica Fraile.

En concreto, se ha habilitado un espacio de entrenamiento en circuito con máquinas de *fitness*. “No está pensado para que el paciente se ponga en forma, sino para mejorar su estado de salud”, apunta el responsable. Cada cliente dispone de una pulsera que, tras acercarla al lector de la máquina, esta ajusta el peso y la posición, lo que impide que haya riesgo de lesión durante la ejecución del ejercicio.

El Centre Rehabilitació Balmes ha ganado un 30% de clientes en los últimos siete meses tras incorporar un circuito de entrenamiento

“Nos permite hacer el tratamiento de manera segura y atender a más pacientes a la vez, porque cada máquina se ajusta automáticamente a cada persona”, explica, sobre el sistema Biocircuit, desarrollado por Technogym. La instalación cuenta con 350 metros cuadrados divididos en tres zonas: un espacio dedicado a las cabinas donde se realizan tratamientos privados; la sala de rehabilitación, que está dividida entre la zona de aparatos y electroterapia, y el gimnasio, que también cuenta con una zona de trabajo funcional y de cardio.

La apuesta del centro por el deporte ha llevado a Fraile a empezar a ofrecer el servicio de entrenamiento personal como prevención de lesiones. “Antes no tocábamos esta línea, pero hemos empezado a notar un crecimiento gracias al boca oreja que nos ha permitido aumentar un 30% el número de pacientes desde octubre”, reconoce. Para el responsable del centro de rehabilitación, la clave no está en poner el foco en calmar el dolor, sino en las condiciones físicas que debe tener una persona para prevenir una lesión.

Fraile espera que la clínica continúe ganando clientes, y no esconde que el apoyo de Sanitas está siendo muy importante, ya que la aseguradora publicita sus servicios en todos los centros Milenium, que son las instalaciones médicas propias de la compañía. La compañía cuenta con 1,4 millones de asegurados y su objetivo es alcanzar dos millones en un plazo de cinco años aproximadamente.