

FITNESS

Anytime Fitness lanza un sistema de entrenamiento personal presencial y vía online

La cadena de gimnasios 24 horas ha implantado en España AF Training, que propone entrenamientos personalizados en grupo, de forma individual y a través de una *app*.

Palco23

14 ene 2020 - 09:54



Anytime Fitness refuerza su apuesta por el entrenamiento personal. La cadena estadounidense de gimnasios 24 horas ha introducido en España AF Training, una oferta de entrenamiento personal en grupos, de manera individual y a través de una *app* para entrenar fuera del club.

Las sesiones están dirigidas por un entrenador y, mientras que las actividades en grupo tienen tres modalidades (Base, Burn y Bult), el programa individual puede ser presencial y en remoto a través de la aplicación de Anytime Fitness. Quienes opten por AF Training Remote, recibirán asesoramiento y seguimiento del entrenador a través de la aplicación y tendrán una sesión presencial al mes.

Alberto Ramos, director nacional de fitness de la cadena, es el responsable de la implantación de este programa en España. “AF Training es una apuesta por democratizar el entrenamiento personal y ponerlo al alcance de cualquier persona que quiera apostar por esta modalidad en su camino hacia un estilo de vida saludable” ha afirmado.

Anytime Fitness facturó 26 millones de euros en España en 2019

Desde la cadena apuntan a que el objetivo de este servicio es hacer más accesible el entrenamiento personal, consciente de que cada vez era más demandado entre su base de abonados.

Anytime Fitness cerró 2019 con un incremento de su facturación del 23% en España, al pasar de 21 millones de euros en 2018 a 26 millones. El año pasado alcanzó 59 clubes operativos en todo el territorio, mientras que en el resto del mundo cuenta con 4.700 centros en treinta países.