

ENTORNO

Más gimnasia y menos fútbol, ciclismo y natación: cómo ha cambiado el deportista español en un lustro

Casi un 60% de los españoles ya practican algún deporte, frente al 53,5% de cinco años atrás. Los más deportistas (el 65,1%) tienen menos de catorce años.

Iria P. Gestal
23 jun 2021 - 04:45



Más deporte, pero diferente. En el último lustro, España ha ganado tres millones de nuevos deportistas, pero el mapa de deportes favoritos ha cambiado. Mientras la gimnasia y, en menor medida, el surf, se han disparado, la natación, el fútbol o el ciclismo han perdido adeptos, lastrados en parte por las restricciones por la pandemia, según datos de la Encuesta de Hábitos Deportivos realizada por el Ministerio de Cultura y Deporte junto con el Consejo Superior de Deportes y el Instituto Nacional de Estadística (INE).

En 2020, 23,90 millones de personas en España practicaron algún deporte, lo que supone un 59,6% del total de encuestados. Cinco años antes, cuando se realizó la última encuesta, la cuota no llegaba al 54%, con 20,8 millones de deportistas. De ellos, el 65,1% tienen menos de catorce años

y otro 19,9%, entre 15 y 24 años. Las cuotas del resto de tramos de edad no llegan al 5%.

El hábito se mantuvo incluso durante el estado de alarma decretado el año pasado por el Covid-19. Entre abril y mayo, el 41,8% de los españoles de más de quince años practicaron alguna actividad deportiva. Además, el confinamiento y la inclusión del deporte como una de las pocas actividades permitidas en el exterior motivaron un aumento de los deportistas más habituales: un 29,5% de los encuestados hicieron deporte todos los días durante ese periodo, frente al 29,5% que lo practicó cada día durante el último año.

Además, durante el confinamiento la cuota casi se igualó entre hombres y mujeres: un 43,9% de los hombres practicaron ejercicio entre abril y mayo, mientras que entre las mujeres se situó en el 39,9%. La brecha, de sólo cuatro puntos, está muy por debajo de la observada en el conjunto del año, cuando llega a 11,7 enteros.

¿Qué deportes practican los españoles?

En el conjunto del año, motivado también en parte por las restricciones por la pandemia, la radiografía de los deportes más practicados ha dado un vuelco. Si, en 2015, el deporte más popular era el ciclismo, en 2020 lo fue la gimnasia suave.

La natación, que ocupaba la segunda posición, cae al número siete, en parte por el cierre de gimnasios, piscinas y otras instalaciones deportivas donde se practica esta actividad. La gimnasia intensa ha adelantado al senderismo y el fútbol 11 y 7 cae una posición, hasta la octava, entre los deportes con más adeptos.

La gimnasia suave, que puede practicarse en cualquier lugar, es la que más población ha sumado en términos relativos. Si, en 2015, sólo un 25,8% de los deportistas españoles optaban por esta actividad, cinco años después la cuota llega casi al 50%.

Es la mayor subida de la tabla, muy por encima de los cuatro puntos que han arañado otras actividades físicas con música, los 2,2 enteros que suma la gimnasia intensa y el punto que escala el surf.

Rugby, lucha, automovilismo, triatlón, actividades marciales, actividades aeronáuticas y bádminton completan la lista de deportes que han ganado cuota, aunque no suman ni siquiera un punto porcentual. El squash y la vela se han mantenido en el 1,9% en ambos casos, mientras que todos los demás deportes han perdido peso sobre el total.

A la cola se sitúa la natación, que se ha dejado 20,1 puntos, hasta ser el deporte practicado por un 18,4% de la población. El fútbol, por su parte, ha pasado de ser practicado por un 22,4% de los deportistas españoles a un 14,1%, mientras que el ciclismo se ha dejado más de siete puntos, hasta el 31,3%.