

## ENTORNO

# España, el país con la brecha de género de práctica deportiva más amplia de la UE

Un 40,9% de los hombres nacidos en España practican al menos 150 minutos de deporte a la semana, por el 27,4% de las mujeres.

Patricia López  
23 oct 2017 - 04:57

La tasa de actividad deportiva durante dos horas y media en la Unión Europea es 35,7%

España suspende en igualdad de género vinculado a la práctica deportiva. Así lo refleja Eurostat, que ha cuantificado la tasa media de población que practica deporte al menos dos horas y media a la semana en 2014. Un 40,9% de los españoles practicó al menos 150 minutos de deporte semanalmente, por el 27,4% de las mujeres. Se trata de la brecha de género más amplia de los 28 países miembros de la Unión Europea (UE).

No todos los datos arrojados por Eurostat son rojan al país, ya que pese a la diferencia de 13 puntos porcentuales entre españoles y españolas, la tasa media de mujeres y hombres que hicieron deporte al menos dos horas y media a la semana superó la media de la UE, que es de 26,2% y 35,7%, respectivamente. Por debajo están algunos de los países más poblados de la Unión, como Francia, el segundo país con mayor brecha de género en esta estadística, Italia, Polonia y Hungría.

De hecho, España se situó en el duodécimo puesto del ranking de países donde más población practicó deporte, con una media de 34,15% entre hombres y mujeres. Se trata de la tasa más elevada de los países del Sur de Europa con excepción de Malta, justo por delante en la lista con una media de 34,9% malteses practicantes de actividad física con regularidad.

**La tasa de actividad deportiva durante dos horas y media en la Unión Europea es 35,7% entre los hombres y del 26,2% entre las mujeres**

La estadística elaborada por Eurostat tiene en cuenta la práctica deportiva durante al menos 150 minutos a la semana, ya sea realizando ejercicio físico en un gimnasio o al aire libre, inscrito en un club deportivo, como federado o de manera independiente, sin afiliación alguna a ninguna entidad.

En lo más alto del ranking destaca Islandia, que precisamente es uno de los países de la UE donde la tasa de práctica deportiva femenina supera a la masculina, con un 62,1% y un 59,6% respectivamente. El otro es Dinamarca, con un 56,7% de las mujeres y un 52,5% de los hombres. El segundo país más activo es Noruega, seguido de Finlandia, la población danesa y Suecia.

La otra cara de la moneda son Rumania, Bulgaria y Grecia, con cifras muy alejadas de la media europea. Sólo el 3,7% de las rumanas se ejercita un mínimo de 150 minutos a la semana por el 14% de los varones; una tasa que crece hasta el 5,3 de las búlgaras y 15,3% de los búlgaros.