PALCO23

ENTORNO

El COE, GO fit y Fundación Trinidad Alfonso se alían para facilitar el entrenamiento de los atletas de élite

El Comité Olímpico Español, la gestora de centros deportivos y la fundación impulsada por Juan Roig han puesto en marcha el proyecto *Hogares de Alto Rendimiento* para proporcionar equipamiento de entrenamiento a los deportistas con el fin de que entrenen desde casa.

Palco23
1 abr 2020 - 17:08

El *road to Tokio* continúa en casa. El Comité Olímpico Español (COE), la gestora de centros deportivos GO fit y la Fundación Trinidad Alfonso han puesto en marcha el proyecto *Hogares de Alto Rendimiento* para proporcionar equipamiento de entrenamiento a los deportistas con el fin de que entrenen desde casa. El objetivo del proyecto disminuir los efectos del confinamiento en los deportistas de españoles de alto rendimiento debido a la crisis sanitaria del Covid-19.

https://www.palco23.com/entorno/el-coe-go-fit-y-la-fundacion-trinidad-alfonso-se-alian-para-facilitar-el-entrenamiento-de-los-atletas-de-elite

El presente contenido es propiedad exclusiva de Palco23 Ediciones, SL, sociedad editora de Palco23.com (www.palco23.com), que se acoge, para todos sus contenidos, y siempre que no exista indicación expresa de lo contrario, a la licencia Creative Commons Reconocimiento. La información copiada o distribuida deberá indicar, mediante cita explícita y enlace a la URL original, que procede de este sitio.

La idea es que, cuando finalice esta situación de Estado de Alarma y el país recupere la normalidad, los deportistas estén preparados para competir, con los Juegos Olímpicos de Tokio en el horizonte.

La alianza de estas tres entidades se articula en dos vertientes: la entrega de material para que los atletas puedan trabajar desde casa y el soporte digital de GO fit, que pondrá a disposición de todos los deportistas una plataforma que ofrece asesoramiento nutricional y psicológico exclusivo de primer nivel por parte de profesionales absolutamente cualificados. Diariamente se incluirá un video con píldoras de entrenamiento para ayudar a mitigar los efectos del confinamiento a nivel estructural.

> **Los deportistas del Plan ADO y Proyecto FER podrán solicitar material de entrenamiento y la plataforma digital de GO fit**

Se podrán sumar a esta iniciativa aquellos deportistas de élite españoles que estén incluidos en el Plan ADO, así como los deportistas del Proyecto FER pertenecientes al grupo de Élite que no estén incluidos en el primero.

El presidente del COE, Alejandro Blanco, indicó que para el COE “nuestra preocupación por la preparación de nuestros deportistas de élite es compartida plenamente por estas dos instituciones, que son un referente a nivel nacional por la ayuda desinteresada e incondicional que prestan al deporte español”.

Elena Tejedor, directora de la Fundación Trinidad Alfonso, ha comentado que “el objetivo de Tokio se ha aplazado, pero sigue estando en el horizonte, por eso es importante que sigamos, entre todos, apoyando el deporte de élite”.

Por su parte, Gabriel Sáez, presidente de GO fit, ha comentado que la gestora de centros deportivos “es una compañía de deportistas, cuya misión es lograr que el 100% de la población adquiera el deporte, el ejercicio, como elección esencial, de modo que su vitalidad, esperanza y calidad de vida sean las óptimas”.

https://www.palco23.com/entorno/el-coe-go-fit-y-la-fundacion-trinidad-alfonso-se-alian-para-facilitar-el-entrenamiento-de-los-atletas-de-elite

El presente contenido es propiedad exclusiva de Palco23 Ediciones, SL, sociedad editora de Palco23.com (www.palco23.com), que se acoge, para todos sus contenidos, y siempre que no exista indicación expresa de lo contrario, a la licencia Creative Commons Reconocimiento. La información copiada o distribuida deberá indicar, mediante cita explícita y enlace a la URL original, que procede de este sitio.