

## ENTORNO

# CSD, Adesp y GO fit crean una plataforma de entrenamientos para deportistas de alto nivel

El gestor de instalaciones deportivas, que ya ha lanzado una iniciativa para los deportistas olímpicos, ofrecerá rutinas para prepararse en casa y un servicio de asesoría.

Palco23  
9 abr 2020 - 12:09

GO fit también se vuelca con los deportistas de élite que no tienen la condición de olímpicos. El gestor de instalaciones deportivas ha unido fuerzas con el Consejo Superior de Deportes (CSD) y la Asociación del Deporte Español (Adesp) para ofrecer una plataforma de entrenamientos virtuales a todos los atletas del país que tengan la condición de alto nivel.

La iniciativa incluye rutinas de preparación física durante el confinamiento, así como de un servicio de asesoría psicológica y consultoría nutricional personalizada para los 4.962 deportistas que al cierre de 2018 reunían las condiciones para poder acceder a esta ayuda, según datos del CSD. “Es una herramienta muy necesaria”, ha asegurado José Hidalgo, presidente de Adesp.

La plataforma online será distribuida por el organismo gubernamental y las federaciones deportivas. “La prioridad ahora es escuchar a nuestros deportistas y establecer líneas de colaboración con todo el tejido deportivo para implementar medidas que mejoren sus condiciones de entrenamiento”, ha señalado Irene Lozano, secretaria de Estado para el Deporte.

El presidente de GO Fit, Gabriel Sáez, ha defendido esta inversión porque su objetivo es “lograr que el 100% de la población adquiera el deporte, el ejercicio, como elección esencial, de modo que su vitalidad, esperanza y calidad de vida sean las óptimas”. “Esta iniciativa supone un ejemplo más de la escuela de valores y de generosidad que ha sido siempre el deporte”, ha añadido.