

## Nike potencia su 'app' del club de corredores tras la alianza con Apple

Palco23

15 sep 2016 - 18:14

Nike impulsa su club de *runners*. El fabricante estadounidense de artículos deportivos ha relanzado su aplicación móvil del Nike+ Run Club con una renovación enfocada principalmente a ayudar a empezar a correr, a entretener con nuevos métodos para realizar un seguimiento de tu progreso y a compartir la actividad.

Esta nueva versión cuenta con tres programas de entrenamiento, el de principiante, el de mejorar la forma física y el de prepararse para una carrera. La aplicación también tiene entrenamientos con instrucciones en audio de los atletas olímpicos y está disponible en más de 250 países.

Además, la *app* permite configurar algunos datos para comenzar a correr y crear así un programa de cuatro semanas personalizado. Existe la opción de configurar el número de carreras semanales, el número de kilómetros de media y la altura y el peso. Cabe recordar que la semana pasada se lanzó un nuevo reloj inteligente de Apple, que con una alianza con Nike intentará batir a Polar, Fitbit y Garmin.